



ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»
МЕНЮ 1 день

6 июля 2025 г.

ДЗОЛ «Родничок» с 7 до 12 лет и старше

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша ячневая молочная с маслом	265,5	200/10	24-81
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	4-20
Бутерброд с сыром (60)	184,4	30/10/20	32-09
Чай с сахаром	17,1	200/5	5-00
Сок фруктовый 0,200г	17,1	200	25-00
	642,9	713	91-10
Обед			
Салат из свежих помидор и огурцов	75,2	100	35-70
Суп картофельный с макаронными изделиями	107,9	250	15-60
Плов из птицы	569,4	100/180	120-15
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	4-20
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	5-00
Напиток Витошка	80,0	200	13-56
	1018,4	906	194-21
Полдник			
Кондитерские изделия <i>Маггрина</i>	250,2	60	59-00
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	10-60
Фрукты <i>Банан</i>	54,0	120	75-00
	341,1	380	144-60
Ужин			
Салат из белокочанной капусты	245,0	100	13-50
Бифштекс рубленый	262,9	100	105-00
Картофель и овощи тушеные в соусе	221,8	180	28-45
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	4-20
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	5-00
Компот из кураги	59,2	200	12-94
	974,9	656	169-09
Ужин 2			
Булочка с маком	265,4	100	14-00
Йогурт питьевой 2,5%	113,0	200	36-00
	378,4	300	50-00
	3355,4	Итого:	649-00

Зав.производством *Дунаев*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524556

Владелец Гапонова Екатерина Валерьевна

Действителен с 16.02.2026 по 16.02.2027