

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

МЕНЮ 14 день 19 июля 2025г

ДЗОЛ «Родничок» с 7 до 12 лет и старше



Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша гречневая молочная с маслом	282,8	200/10	34-35
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	4-20
Яйца вареные	49,1	40	18-00
Кисель детский Витошка	95,0	200	16-00
Молочный коктейль 2,5% 0,200гр	71,0	200	38-28
	589,5	688	110-83
Обед			
Салат «Винегрет овощной»	226,1	100	23-96
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	201,8	250/10	17-45
Котлеты, Биточки, Шницель	231,5	100	86-37
Макаронные изделия с маслом	231,6	180/5	27-10
Соус красный основной	13,8	30	5-00
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	4-20
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	5-00
Компот из кураги	59,2	200	12-00
	1150,0	951	181-08
Полдник			
Кондитерские изделия	250,2	60	59-00
Чай с сахаром	17,1	200/5	5-00
Фрукты	54,0	120	75-00
	321,3	385	139-00
Ужин			
Салат из разных овощей	290,1	100	29-57
Птица отварная	251,5	100	84-32
Овощное рагу	209,8	180	25-00
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	4-20
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	5-00
Сок Фруктовый	84,0	200	20-00
	1021,3	656	168-09
Ужин 2			
Булочка Домашняя	352,9	100	14-00
Напиток кисломолочный «Снежок» 2,5%	96,0	200	36-00
	448,9	300	50-00
	3531,0	Итого:	649-00

Зав.производством Булав

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524556

Владелец Гапонова Екатерина Валерьевна

Действителен с 16.02.2026 по 16.02.2027