

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

МЕНЮ 13 день 18 июня 2025 г.

ДЗОЛ «Родничок» с 7 до 12 лет и старше



Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша геркулесовая молочная с маслом	273,3	200/10	33-11
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	4-20
Бутерброд с сыром (60)	184,4	30/20/10	32-09
Чай с сахаром	17,1	200/5	5-00
Десерт творожный с наполнителем	226	120	64-55
	792,4	633	138-95
Обед			
Салат «Рыжик»	196,9	100	25-64
Суп картофельный с бобовыми	140,3	250	15-00
Котлеты Домашние	249,7	100	92-66
Рис припущенный	229,7	180	28-76
Соус красный основной	13,8	30	5-00
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	4-20
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	5-00
Напиток из свежих ягод	26,8	200	17-22
	1042,0	936	193-48
Полдник			
Кондитерские изделия <i>Корзинка молочная</i>	250,2	60	59-00
Компот из смеси сухофруктов	52,9	200	10-00
Фрукты <i>яблоко</i>	54,0	120	75-00
	357,2	380	144-00
Ужин			
Салат из белокочанной капусты	260,0	100	13-50
Тефтели из говядины с соусом	326,3	100/30	58-40
Картофельное пюре	167,5	180	27-60
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	4-20
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	5-00
Компот из изюма	64,4	200	13-87
	1004,1	686	122-57
Ужин 2			
Рогалик сдобный со сгущенным молоком	323,4	100	14-00
Йогурт питьевой 2,5%	113	200	36-00
	436,4	300	50-00
	3632,1	Итого:	649-00

Зав.производством

Булах

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524556

Владелец Гапонова Екатерина Валерьевна

Действителен с 16.02.2026 по 16.02.2027