



ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

МЕНЮ 10 день 15 июня 2025г

ДЗОЛ «Родничок» с 7 до 12 лет и старше

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша ячневая молочная с маслом	265,5	200/10	32-34
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	4-20
Яйца вареные	49,1	40	18-00
Чай с сахаром	17,1	200/5	5-00
Сок фруктовый 0,200г	84,0	200	25-00
	507,3	693	84-54
Обед			
Салат из свеклы Бурячок	242,8	100	43-12
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	201,8	250/10	17-45
Биточки или котлеты рубленые из птицы	235,5	100	109-94
Макаронные изделия отварные с маслом	231,6	180/5	37-10
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	4-20
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	5-00
Компот из изюма	64,4	200	13-87
	1175,8	921	230-68
Полдник			
Кондитерские изделия <i>Пирожки песочные</i>	250,2	60	59-00
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	5-00
Фрукты <i>арбуз</i>	54,0	120	75-00
	341,1	380	139-00
Ужин			
Салат Здоровье	253,1	100	22-68
Котлеты Московские	207,6	100	77-90
Каша гречневая рассыпчатая	298,8	180	20-00
Соус красный основной	13,8	30	5-00
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	4-20
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	5-00
Компот из смеси сухофруктов	53,0	200	10-00
	1012,2	686	144-78
Ужин 2			
Булочка с маком	265,4	100	14-00
Напиток кисломолочный «Снежок» 2,5%	96	200	36-00
	361,4	300	50-00
	3397,8	Итого:	649-00

Зав.производством *Бунарь*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524556

Владелец Гапонова Екатерина Валерьевна

Действителен с 16.02.2026 по 16.02.2027