

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

МЕНЮ 8 день *Витале 2025 год*

ДЗОЛ «Родничок» с 7 до 12 лет и старше

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша рисовая молочная с маслом	267,9	200/10	38-03
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	4-20
Бутерброд с маслом (60)	287,9	45/15	18-70
Кисель детский Виталка	95,0	200	16-00
Молочный коктейль 2,5% 0,200г	130	200	38-28
	872,4	708	115-21
Обед			
Салат из свежих огурцов и помидор	75,2	100	35-70
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	154,2	250/10	19-23
Тефтели рыбные с соусом	323,4	100/50	55-41
Картофельное пюре	166,7	180	27-60
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	4-20
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	5-00
Напиток из свежих ягод	25,7	200	17-22
	931,1	966	164-36
Полдник			
Кондитерские изделия <i>кортика печенье</i>	250,2	60	59-00
Компот из изюма	64,4	200	13-87
Фрукты <i>яблоко</i>	54,0	120	75-00
	368,6	380	147-87
Ужин			
Салат «Рыжик»	199,7	100	25-64
Бифштекс рубленый	343,8	100	105-00
Каша перловая с овощами	224,5	180	21-72
Соус красный основной	13,8	30	5-00
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	4-20
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	5-00
Чай с сахаром	95,0	200/5	5-00
	984,8	691	171-56
Ужин 2			
Ватрушка с творогом	194,3	75	14-00
Напиток кисломолочный «Снежок» 2,5%	96	200	36-00
	290,3	275	50-00
	3447,2	Итого:	649-00

Зав.производством

Аула

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524556

Владелец Гапонова Екатерина Валерьевна

Действителен с 16.02.2026 по 16.02.2027