



ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

МЕНЮ 7 день 12 июня 2025г

ДЗОЛ «Родничок» с 7 до 12 лет и старше

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
<b>Завтрак</b>			
Каша пшеничная молочная с маслом	282,2	200/10	32-34
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	4-20
Чай с сахаром	17,1	200/5	5-00
Сырок творожный 8%	162,9	100	67-70
	<b>554,4</b>	<b>553</b>	<b>109-24</b>
<b>Обед</b>			
Салат из сырых овощей	112,7	100	31-63
Суп картофельный с макаронными изделиями	107,9	250	15-60
Плов из птицы	536,2	100/180	120-15
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	4-20
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	5-00
Напиток Витошка	80,0	200	13-56
	<b>1022,7</b>	<b>906</b>	<b>190-14</b>
<b>Полдник</b>			
Кондитерские изделия <i>Маггирчи</i>	250,2	60	59-00
Компот из кураги	59,3	200	12-00
Фрукты <i>Нектарин Селен</i>	54,0	120	75-00
	<b>363,5</b>	<b>380</b>	<b>146-00</b>
<b>Ужин</b>			
Салат из свежей капусты с чесноком	307,6	100	35-70
Тефтели из говядины с рисом с соусом	325,5	100/30	71-62
Макаронные изделия отварные с маслом	231,6	180/5	27-10
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	4-20
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	5-00
Компот из смеси сухофруктов	53,0	200	10-00
	<b>1103,6</b>	<b>691</b>	<b>153-62</b>
<b>Ужин</b>			
Ватрушка с повидлом	229,9	75	14-00
Йогурт питьевой 2,5%	113	200	36-00
	<b>342,9</b>	<b>275</b>	<b>50-00</b>
	<b>3387,1</b>	<b>Итого:</b>	<b>649-00</b>

Зав.производством

*Абулад*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524556

Владелец Гапонова Екатерина Валерьевна

Действителен с 16.02.2026 по 16.02.2027