



ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

МЕНЮ 6 день 11 июля 2025г

ДЗОЛ «Родничок» с 12 лет и старше

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Омлет натуральный с маслом	387,4	200/5	47-54
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	4-20
Бутерброд с повидлом и маслом (60)	191,9	30/10/20	26-37
Кофейный напиток	80,8	200	14-87
Йогурт 2,5% 0,125г	102,0	125	37-36
	853,7	628	130-34
Обед			
Салат «Здоровье»	253,1	100	18-00
Уха рыбацкая (горбуша)	184,9	250	79-23
Биточки или котлеты рубленые из птицы	277,9	100	48-19
Картофельное пюре	167,5	180	27-60
Соус красный основной	13,8	30	5-00
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	4-20
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	5-00
Напиток лимонный	21,9	200	10-00
	1105,0	936	197-22
Полдник			
Кондитерские изделия <i>Крендель в соусе</i>	250,2	60	59-00
Чай с сахаром	17,1	200/5	5-00
Фрукты <i>Банан</i>	54,0	120	75-00
	321,3	385	139-00
Ужин			
Салат из свеклы «Бурячок»	242,8	100	23-12
Котлеты Московские	207,1	100	57-90
Каша гречневая рассыпчатая	298,9	180	20-00
Соус красный основной	13,8	30	5-00
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	4-20
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	5-00
Напиток из свежих ягод	25,7	200	17-22
	974,2	656	132-44
Ужин			
Хачапури с сыром	208,7	100	14-00
Напиток кисломолочный Снежок 2,5%	96,0	200	36-00
	304,7	300	50-00
	3558,9	Итого:	649-00

Зав.производством *Булаз*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524556

Владелец Гапонова Екатерина Валерьевна

Действителен с 16.02.2026 по 16.02.2027