



ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»
МЕНЮ 5 день 10 июля 2025г
ДЗОЛ «Родничок» с 7 до 12 лет и старше

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша пшеничная молочная с маслом	291,3	200/10	33-66
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	4-20
Бутерброды с сыром (60)	184,4	30/10/20	32-09
Кисель детский Витошка	95,0	200	16-00
Сок фруктовый 0,200г	84,0	200	25-00
	746,3	708	110-95
Обед			
Салат из разных овощей	290,1	100	29-57
Рассольник Ленинградский со сметаной	240,2	250/10	27-94
Котлеты Домашние	249,7	100	92-66
Капуста тушеная	550,0	180	30-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	4-20
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	5-00
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	10-60
	1552,8	916	200-95
Полдник			
Кондитерские изделия <i>Прешки Березка</i>	250,2	60	59-00
Чай с сахаром	17,1	200/5	5-00
Фрукты <i>арбуз</i>	54,0	120	75-00
	321,3	385	139-00
Ужин			
Салат «Октябрьский»	317,8	100	39-26
Рагу из птицы	363,2	280	89-64
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	4-20
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	5-00
Компот из смеси сухофруктов	53,0	200	10-00
	919,9	656	148-10
Ужин			
Рогалик сдобный со сгущенным молоком	323,4	100	14-00
Йогурт питьевой 2,5%	113	200	36-00
	436,4	300	50-00
	3976,7	Итого:	649-00

Зав.производством *Абулат*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524556

Владелец Гапонова Екатерина Валерьевна

Действителен с 16.02.2026 по 16.02.2027