



# ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

## МЕНЮ 4 день

### ДЗОЛ «Родничок» с 7 до 12 лет и старше

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
<b>Завтрак</b>			
Каша геркулесовая молочная с маслом	273,3	200/10	33-11
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	4-20
Бутерброды с маслом (60)	287,9	45/15	18-70
Компот из кураги	59,3	200	12-00
Десерт творожный с наполнителем 6%	226	120	64-55
	<b>938,1</b>	<b>628</b>	<b>132-56</b>
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной	226,1	100	23-96
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	201,8	250/10	17-45
Голубцы Любительские с соусом	304,0	100/30	70-03
Макаронные изделия отварные с маслом	231,6	180/5	27-10
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	4-20
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	5-00
Напиток Витошка	80,0	200	13-56
	<b>1229,4</b>	<b>951</b>	<b>161-30</b>
<b>Полдник</b>			
Кондитерские изделия <i>Пуршина песочная</i>	250,2	60	59-00
Компот из изюма	64,4	200	13-87
Фрукты <i>яблоко</i>	54,0	120	75-00
	<b>368,6</b>	<b>380</b>	<b>147-87</b>
<b>Ужин</b>			
Салат из свежих помидор и огурцов	75,2	100	35-70
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	451,2	100/50	78-61
Рис припущенный	229,7	180	28-76
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	4-20
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	5-00
Чай с сахаром	17,1	200/5	5-00
	<b>959,1</b>	<b>711</b>	<b>157-27</b>
<b>Ужин</b>			
Слойка с повидлом	121,6	75	14-00
Напиток кисломолочный Снежок 2,5%	96,0	200	36-00
	<b>217,6</b>	<b>275</b>	<b>50-00</b>
	<b>3712,8</b>	<b>Итого:</b>	<b>649-00</b>

Зав. производством

*Була*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524556

Владелец Гапонова Екатерина Валерьевна

Действителен с 16.02.2026 по 16.02.2027